



مستقبل صحي للإمارات
دراسة أبوظبي الطبية

UAE HEALTHY FUTURE
Abu Dhabi Cohort Study

صحي مستقبل للأجيال

هل أنت من: مواطني دولة الإمارات؟ وعمرك فوق 18؟

ساهم في أول دراسة علمية في الإمارات تهدف الوقاية من أمراض القلب، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسمنة.

ARE YOU: A UAE NATIONAL? AND ABOVE 18?

Contribute in the first study in the UAE aimed at the prevention of heart disease, diabetes, high blood pressure, and obesity.

ما هي دراسة أبوظبي الطبية؟

دراسة أبوظبي الطبية تشمل ٢٠,٠٠٠ مواطن ومواطنة من عمر ١٨ عاماً وما فوق، وتسعى إلى معرفة تأثير الأنماط المعيشية والبيئية والوراثية على الحالة الصحية لدى المجتمع.

"الثمرة التي نجندها من هذه الدراسة هي أن يكون للمواطن ولأبناء هذا الوطن حياة صحية وطويلة، نجندها ونحن متفائلين جداً ومن ثم نطلق مع الجهات الحكومية الأخرى لبناء مستقبل صحي أفضل لمجتمعنا."
العميد د. عبد الله النعيمي المدير الطبي لمستشفى زايد العسكري

كثير مما نعرفه عن الصحة اليوم لم يتم إلا من خلال دراسات تتابع المشاركين على فترات متتالية من الزمن. متابعة المشاركين من مميزات هذه الدراسة.
معا نحو مستقبل صحي أفضل لمجتمعنا

كيفية المشاركة؟

٤	٣	٢	١
سيتم إعادة الاتصال بالمشاركين للمتابعة من أجل الإجابة عن أسئلة إضافية أو لحضور زيارة تقييم أخرى.	إعطاء عينة بسيطة من الدم والبول، واللعاب.	أخذ بعض القياسات الفيزيائية.	الإجابة على استبيان حول نمط الحياة، والصحة، والعوامل الاجتماعية.

تستغرق المشاركة ما يقارب ساعة واحدة، حيث أن مشاركتك في هذه الدراسة تطوعية بالكامل.

أين أشارك؟



للمشاركة يرجى زيارة مركز التقييم التابع للدراسة في بنك الدم في أبوظبي - الخالدية

ولمزيد من الإرشادات حول مراكز التقييم تفضلوا بزيارة www.UAEHealthyFuture.ae
أو الاتصال على **800-ADCS (800-2327)**

بالتعاون مع:

In collaboration with:



UAEU



ZAYED UNIVERSITY



جامعة نيويورك أبوظبي
NYU | ABU DHABI

WHAT IS ADCS?

The Abu Dhabi Cohort Study is a medical research study which seeks to determine how the health of 20,000 UAE national men and women, currently aged 18 and above is affected by their lifestyle, environment and genes.

“The fruit that we harvest from this study is to provide the national and to provide the children of this country with a healthy and long life, we derive this and we are very optimistic to then proceed with other government agencies to build a healthier future for our society.”

Brigadier Dr. Abdulla Al Naeemi,
Zayed Military Hospital Medical Director

Most of what we know about health today comes from cohort studies like the Abu Dhabi Cohort Study, where long-term follow-up of the participants is a main feature.

Together towards a healthier future for our society

HOW TO PARTICIPATE?

The whole process should take less than 1 hour.
Your participation in the study is entirely voluntary.



1

Fill out a simple questionnaire on lifestyle, health, and socioeconomic factors.



2

Have some physical measurements taken.



3

Give small samples of blood, urine and mouth rinse.



4

Be re-contacted for follow up questions and/or attend a repeat assessment visit.



WHERE TO PARTICIPATE?



To participate, please visit the study assessment centre at the Abu Dhabi Blood Bank in Khalidiya

For further assistance on directions to assessment centers, please visit
www.UAEHealthyFuture.ae
800-ADCS (800-2327)