



مستقبل صحي للإمارات
UAE HEALTHY FUTURE

مستقبل صحي للإمارات

هل أنت إماراتي و عمرك بين 18 إلى 40؟
ساهم في أول دراسة علمية في الإمارات تهدف للوقاية من أمراض القلب، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسمنة.

ARE YOU AN EMIRATI BETWEEN THE AGE OF 18 TO 40?
Contribute in the first study in the UAE aimed at the prevention of heart disease, diabetes, high blood pressure, and obesity.

ما هي دراسة مستقبل صحي للإمارات؟

دراسة مستقبل صحي للإمارات تشمل ٢٠,٠٠٠ مواطن ومواطنة من عمر ١٨ إلى ٤٠ عاماً، وتسعى إلى معرفة تأثير الأنماط المعيشية والبيئية والوراثية على الحالة الصحية لدى المجتمع.

"الثمرة التي نجنيها من هذه الدراسة هي أن يكون للمواطن ولأبناء هذا الوطن حياة صحية وطويلة، نجنيها ونحن متفائلين جداً ومن ثم ننتقل مع الجهات الحكومية الأخرى لبناء مستقبل صحي أفضل لمجتمعنا."
العميد د. عبد الله النعيمي، رئيس شعبة الباطنية، استشاري أمراض القلب، مستشفى زايد العسكري

فبراير ٢٠١٧

كثير مما نعرفه عن الصحة اليوم لم يتم إلا من خلال دراسات تتابع المشاركين على فترات متتالية من الزمن. متابعة المشاركين من مميزات هذه الدراسة. معا نحو مستقبل صحي أفضل لمجتمعنا

كيفية المشاركة؟

- ١ الإجابة على استبيان حول نمط الحياة، والصحة، والعوامل الاجتماعية.
- ٢ أخذ بعض القياسات البدنية.
- ٣ إعطاء عينة بسيطة من الدم والبول، وغسول الفم.
- ٤ سيتم إعادة الاتصال بالمشاركين للمتابعة من أجل الإجابة عن أسئلة إضافية أو لحضور زيارة تقييم أخرى.

تستغرق المشاركة ما يقارب ساعة واحدة، حيث أن مشاركتك في هذه الدراسة تطوعية بالكامل.

أين أشارك؟

في مدينة أبوظبي



في مدينة العين



ولمزيد من الإرشادات حول مراكز التقييم تفضل زيارة www.UAEHealthyFuture.ae أو اتصل بنا على (800-2327)

بالتعاون مع:
In collaboration with:
جامعة نيويورك أبوظبي
NYU | ABU DHABI



UAEU



صحة SEHA
شركة أبوظبي للخدمات الصحية
Abu Dhabi Health Services Co. s.c.c



TAWAM HOSPITAL
JOHNS HOPKINS MEDICINE

كليفلاند كلينك أبوظبي
Cleveland Clinic Abu Dhabi
Brought to you by Mubadala

مركز العاصمة للفحص الصحي
Capital Health Screening Centre
A Mubadala Company

هيلث بوينت
Healthpoint
A Mubadala Company

ضمان
Daman



#UAEHealthyFuture

October 9, 2017

WHAT IS UAE HEALTHY FUTURE?

The UAE Healthy Future Study is a medical research study which seeks to determine how the health of 20,000 UAE national men and women, between the ages of 18-40, are affected by their lifestyle, environment and genes.

Prof. Maha Barakat, Director General of the Abu Dhabi Health Authority, said:



“This study, we hope, over the next few decades will start answering the questions that we have been asking for so long.

Small studies for one or two years also won't answer the question. This is a huge, concentrated effort. I hope the answers will be available in our lifetime but certainly it will be available in our children's lifetime.”

Most of what we know about health today comes from cohort studies like the UAE Healthy Future Study, where long-term follow-up of the participants is a key feature.

Together towards a healthier future for our society

HOW TO PARTICIPATE?

The whole process should take less than 1 hour.
Your participation in the study is entirely voluntary.

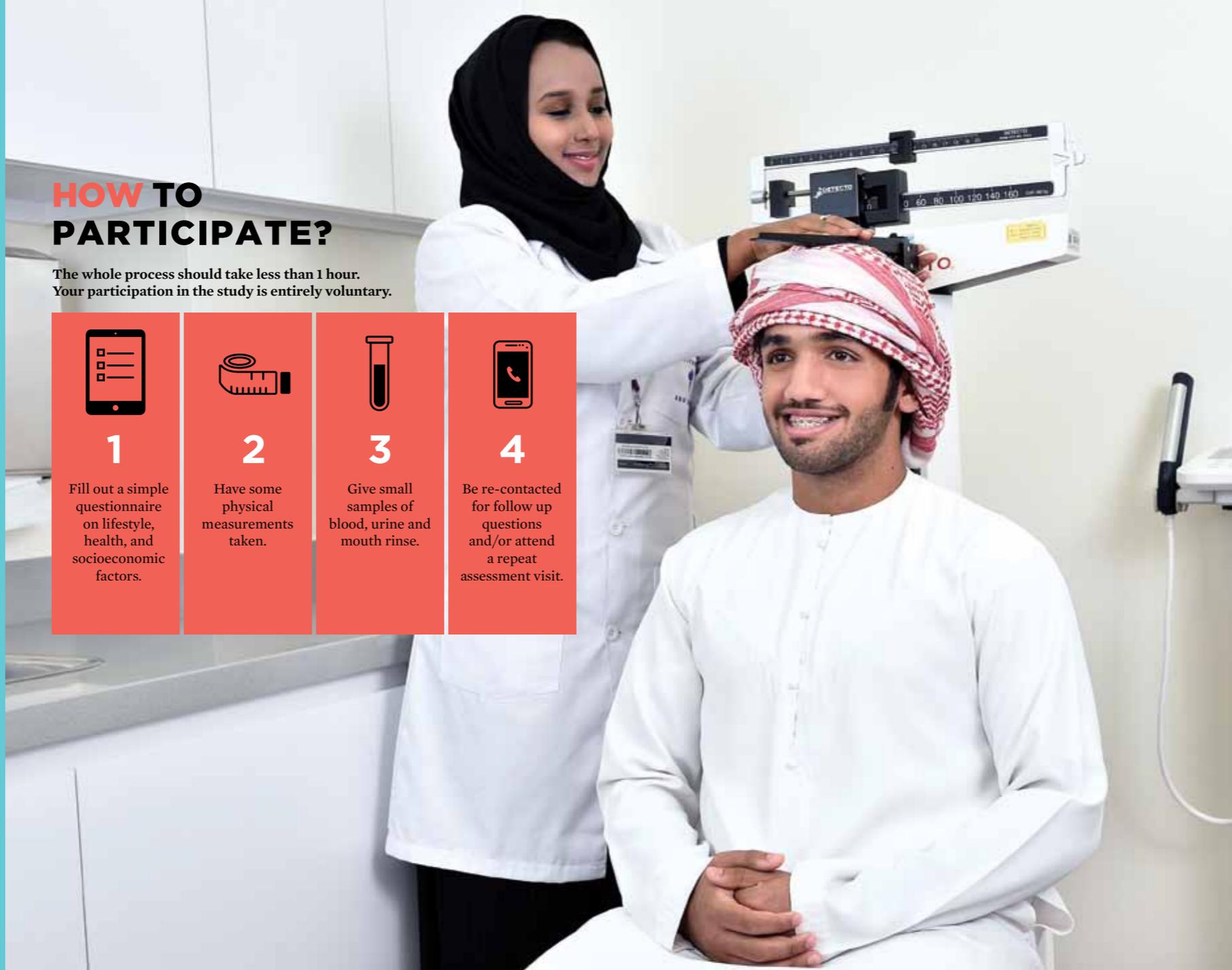
- 

1
Fill out a simple questionnaire on lifestyle, health, and socioeconomic factors.
- 

2
Have some physical measurements taken.
- 

3
Give small samples of blood, urine and mouth rinse.
- 

4
Be re-contacted for follow up questions and/or attend a repeat assessment visit.

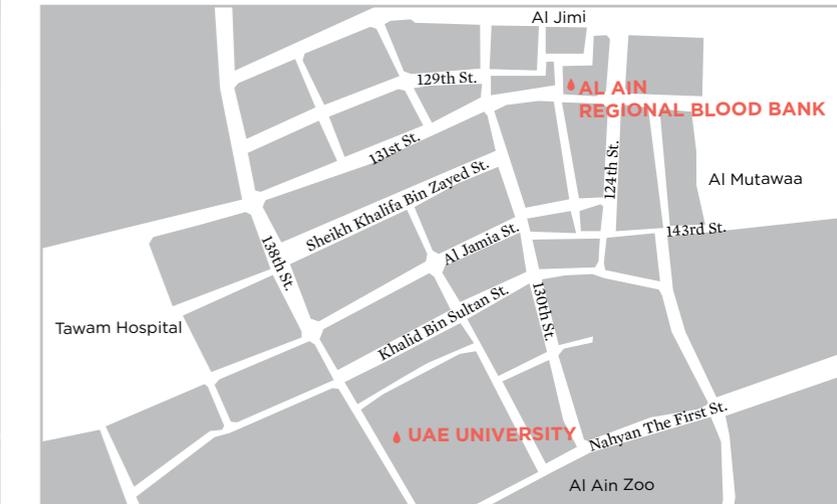


WHERE TO PARTICIPATE?

In Abu Dhabi City



In Al Ain City



For further assistance on directions to assessment centers, please visit www.UAEHealthyFuture.ae, or call us on (800-2327)