



مستقبل صحي للإمارات  
UAE HEALTHY FUTURE

# صحي مستقبل اللام

## هل أنت إماراتي و عمرك بين 18 إلى 40؟

ساهم في أول دراسة علمية في الإمارات تهدف للوقاية من أمراض القلب، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسمنة.

## ARE YOU AN EMIRATI BETWEEN THE AGE OF 18 TO 40?

Contribute in the first study in the UAE aimed at the prevention of heart disease, diabetes, high blood pressure, and obesity.

## ما هي دراسة مستقبل صحي للإمارات؟

دراسة مستقبل صحي للإمارات تشمل ٢٠,٠٠٠ مواطن ومواطنة من عمر ١٨ إلى ٤٠ عاماً، وتسعى إلى معرفة تأثير الأنماط المعيشية والبيئية والوراثية على الحالة الصحية لدى المجتمع.

"الثمرة التي نجنيها من هذه الدراسة هي أن يكون للمواطن ولأبناء هذا الوطن حياة صحية وطويلة، نجنيها ونحن متفائلين جداً ومن ثم ننتقل مع الجهات الحكومية الأخرى لبناء مستقبل صحي أفضل لمجتمعنا."  
العميد د. عبد الله النعيمي، رئيس شعبة الباطنية، استشاري أمراض القلب، مستشفى زايد العسكري

فبراير ٢٠١٧

كثير مما نعرفه عن الصحة اليوم لم يتم إلا من خلال دراسات تتابع المشاركين على فترات متتالية من الزمن. متابعة المشاركين من مميزات هذه الدراسة. معا نحو مستقبل صحي أفضل لمجتمعنا

## كيفية المشاركة؟

٤	٣	٢	١
سيتم إعادة الاتصال بالمشاركين للمتابعة من أجل الإجابة عن أسئلة إضافية أو لحضور زيارة تقييم أخرى.	إعطاء عينة بسيطة من الدم والبول، وغسل الفم.	أخذ بعض القياسات البدنية.	الإجابة على استبيان حول نمط الحياة، والصحة، والعوامل الاجتماعية.

تستغرق المشاركة ما يقارب ساعة واحدة، حيث أن مشاركتك في هذه الدراسة تطوعية بالكامل.

## أين أشرك؟



للمشاركة يرجى زيارة مركز التقييم التابع للدراسة في بنك الدم أبوظبي - الخالدية



بنك الدم الإقليمي - العين

ولمزيد من الإرشادات حول مراكز التقييم تفضل زيارة [www.UAEHealthyFuture.ae](http://www.UAEHealthyFuture.ae) أو اتصل بنا على (800-2327)

بالتعاون مع:  
In collaboration with:



managed by  
Cleveland Clinic



UAEU



جامعة نيويورك أبوظبي  
NYU | ABU DHABI

# WHAT IS UAE HEALTHY FUTURE?

The UAE Healthy Future Study is a medical research study which seeks to determine how the health of 20,000 UAE national men and women, currently aged 18 to 40 is affected by their lifestyle, environment and genes.

*“The fruit that we harvest from this study is to provide the national and to provide the children of this country with a healthy and long life, we derive this and we are very optimistic to then proceed with other government agencies to build a healthier future for our society.”*

Brigadier Dr. Abdulla Al Naeemi,  
Head of Medical Department  
Consultant Cardiologist  
Zayed Military Hospital

February 2017

Most of what we know about health today comes from cohort studies like the UAE Healthy Future Study, where long-term follow-up of the participants is a main feature.

Together towards a healthier future for our society

# HOW TO PARTICIPATE?

The whole process should take less than 1 hour.  
Your participation in the study is entirely voluntary.



1

Fill out a simple questionnaire on lifestyle, health, and socioeconomic factors.



2

Have some physical measurements taken.



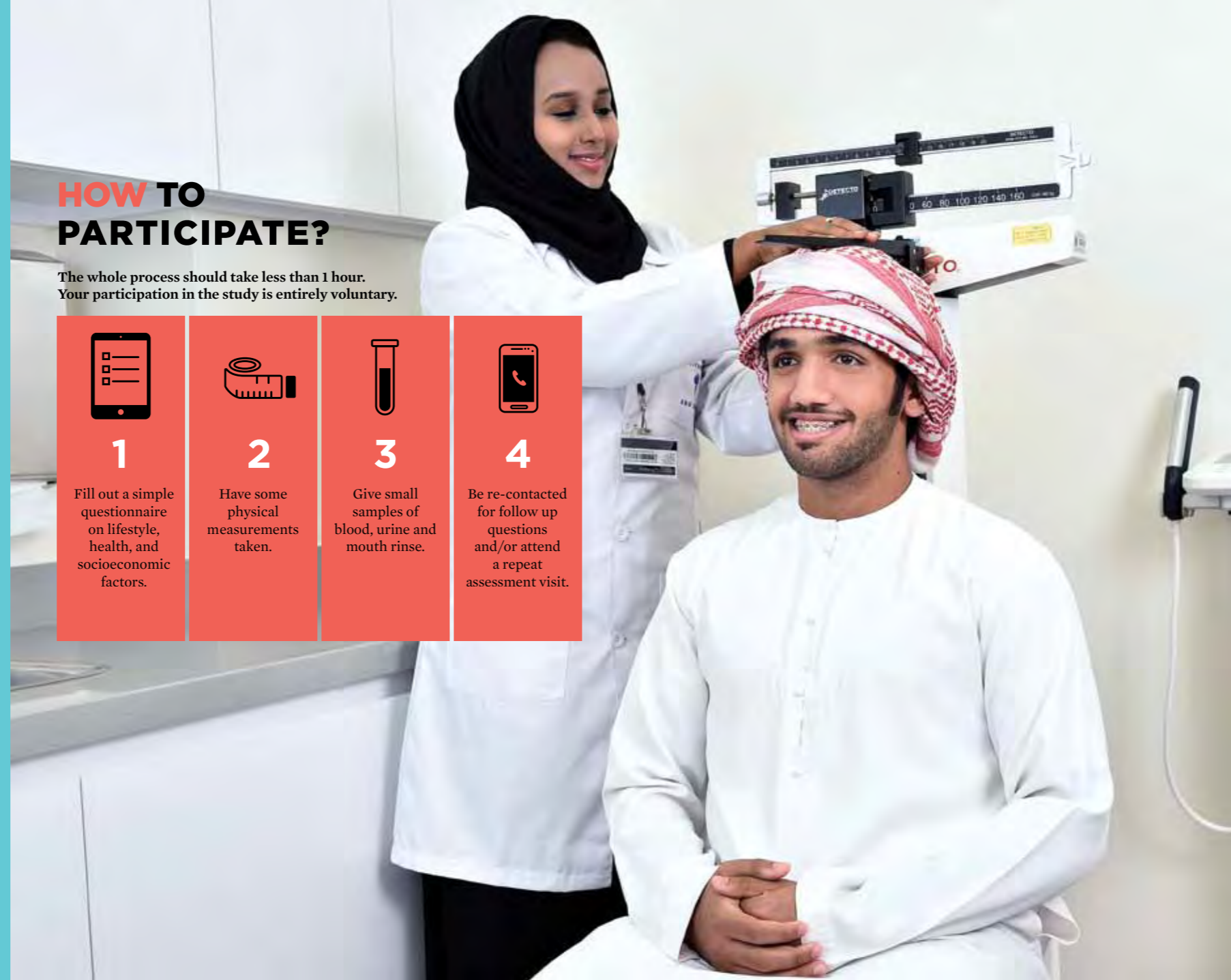
3

Give small samples of blood, urine and mouth rinse.



4

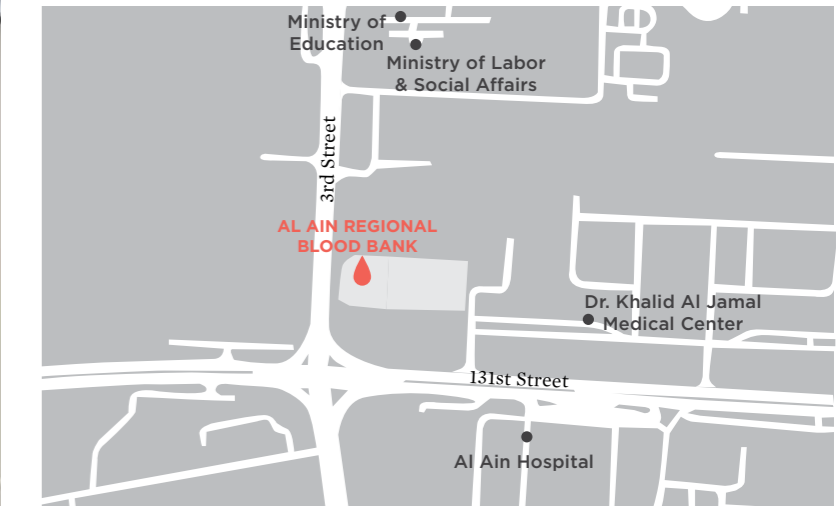
Be re-contacted for follow up questions and/or attend a repeat assessment visit.



# WHERE TO PARTICIPATE?



Abu Dhabi Blood Bank in Khalidiya



Al Ain Regional Blood Bank

For further assistance on directions to assessment centers, please visit [www.UAEHealthyFuture.ae](http://www.UAEHealthyFuture.ae), or call us on (800-2327)